

A importância da prática de atividade física

A OAB Divinópolis/MG em conjunto com a Comissão de Esporte e Lazer incentiva a promoção de atividade esportiva e de integração da advocacia social.

A prática da atividade física é importante para o pleno desenvolvimento e deve ser praticada em todas as fases da vida, previne doenças relacionadas ao sedentarismo e estimula a produção dos hormônios endorfina e serotonina que são responsáveis pelas sensações de bem-estar, vitalidade e satisfação.

Atividades Esportivas da OAB Divinópolis

A OAB Divinópolis possui equipes e atletas que praticam atividades coletivas e individuais, tais como:

- Futsal masculino e feminino
- Futebol Society masculino
- Peteca feminino, masculino e misto
- Vôlei masculino e feminino
- Atletismo
- Beach tennis
- Jogos de mesa e cartas
- Mountain bike
- Natação
- Tênis de quadra

Os treinos das modalidades coletivas ocorrem semanalmente, as individuais conforme a disponibilidade do atleta, ambos às expensas do advogado(a).

Para mais informações, visite e siga a página da Comissão de Esportes e Lazer no Instagram: [@cel.oabdivinopolis](https://www.instagram.com/cel.oabdivinopolis).

Das Competições Esportivas



As competições esportivas são, também, momentos de interação entre toda a advocacia, os atletas, a torcida e familiares. Além disso, é um incentivo e propósito para a prática esportiva contínua.

Entre as competições das quais os atletas da Subseção participam, podemos destacar: “Os Jogos da Advocacia de Divinópolis – JAD”, promovido anualmente pela Comissão de Esportes e Lazer e, em nível estadual, “Os Jogos da Advocacia Mineira – JAM”.



Premiações dos Atletas.
Visite a sala dos troféus na sede da OAB Divinópolis

Critérios de seleção para os Jogos da Advocacia Mineira – JAM

A seleção dos Advogados(as) e Estagiários(as) regularmente inscritos na OAB/MG para a disputa no JAM é feita com observância de critérios técnicos, de habilidades, assiduidade nos treinos e participação nas ações/eventos promovidos pela 48ª Subseção da OAB.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:

- Atender aos requisitos exigidos no Regulamento geral do JAM
- Habilidade e eficiência técnica esportiva
- Assiduidade nos treinos das modalidades coletivas e individuais
- Participação da Seletiva nos Jogos da Advocacia de Divinópolis – JAD
- Participação nos eventos e ações promovidas pela OAB Divinópolis e pela Caixa de Assistência dos Advogados de Minas Gerais – CAAMG

A seleção dos atletas das modalidades coletivas é realizada pelos representantes de cada equipe, com observância dos critérios estabelecidos.

Já das modalidades de dupla/trio e individuais, além dos critérios acima, é realizada a seletiva nos Jogos da Advocacia de Divinópolis – JAD. Se informe e pratique atividade física.

Exercitar faz bem à saúde.

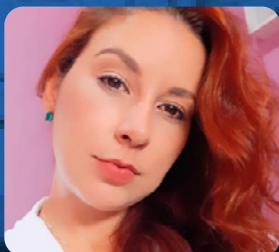
Para mais informações entre em contato com os membros da Comissão de Esporte e Lazer da 48ª Subseção da OAB – Gestão 2022-2024.



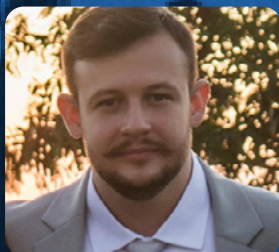
Alais Guadalupe
OAB/MG 161.938



Andrea Andrade
OAB/MG 162.299



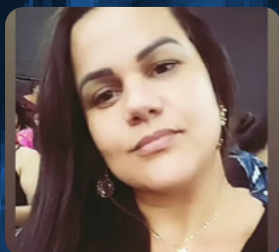
Ariana Miranda
OAB/MG 214.808



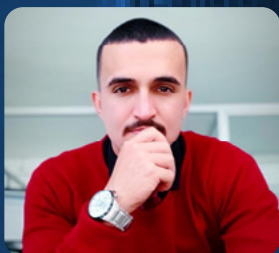
Caio Gonçalves
OAB/MG 186.990



Fernando Santiago
OAB/MG 172.352



Priscila Byanna
OAB/MG 148.636



Otávio Junio Maia
OAB/MG 191.967

FAÇA CONTATO:



Comissão de Esportes e
Lazer no Instagram:
@cel.oabdivinopolis

Realização



Comissão de Esporte e Lazer
48ª Subseção Divinópolis

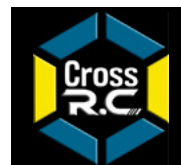


48ª Subseção
Divinópolis



CAAMG

Apoio



Aponte a
câmera do seu
smartphone e
tenha acesso ao
conteúdo digital
dessa cartilha at-
través do qr code.

ESPORTE, LAZER E SAÚDE



Informações sobre as atividades
esportivas da Advocacia de
Divinópolis/MG e os requisitos
para participar dos Jogos da
Advocacia Mineira – JAM.

Realização



Comissão de Esporte e Lazer
48ª Subseção Divinópolis



48ª Subseção
Divinópolis



CAAMG